

REGULAMIN PROJEKTU "Klub Seniora przy iPomagalni w Bydgoszczy"

§ 1

INFORMACJE OGÓLNE

1. Projekt "Klub Seniora przy iPomagalni w Bydgoszczy" realizowany jest przez IPOMAGALNIA SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ SPÓŁKA KOMANDYTOWA.
2. Działania realizowane w ramach projektu "Klub Seniora przy iPomagalni w Bydgoszczy" będą odbywać się przy ul. Grunwaldzkiej 4/10, 85-236 Bydgoszcz.
3. "Klub Seniora przy iPomagalni w Bydgoszczy" świadczyć będzie wielowymiarowe wsparcie: artystyczne, edukacyjne i integracyjne.
4. "Klub Seniora przy iPomagalni w Bydgoszczy" będzie funkcjonować w wymiarze około 40 godzin w miesiącu w okresie od listopada 2019 r. do kwietnia 2019 r., a w maju 2020 r. realizowane będą działania podsumowujące.
5. W trakcie zajęć w "Klubie Seniora przy iPomagalni w Bydgoszczy" uczestnicy projektu będą mieli do dyspozycji opiekuna klubu, który będzie dbał o porządek i dobrą atmosferę w klubie, angażował uczestników w podejmowane działania, integrował uczestników, rozwijał ich kreatywności i pomagał w budowaniu relacji.
6. W projekcie założony jest udział 15 osób, średnio w jednych zajęciach będzie brało udział 9 osób (wyjątek stanowi Celebracja wieku - 12osób).
7. Z usług "Klubu Seniora przy iPomagalni w Bydgoszczy" skorzystać można po pozytywnym zakwalifikowaniu do udziału w projekcie i podpisaniu następujących dokumentów:
 - Umowy uczestnictwa w projekcie,
 - Oświadczenia Uczestnika Projektu,
 - Formularz Danych osobowych Uczestnika Projektu przekazanych do przetwarzania,
 - Regulaminu projektu.
8. W przypadku osób uczestniczących w "Klubie Seniora przy iPomagalni w Bydgoszczy" personel placówki nie bierze odpowiedzialności za ewentualne konsekwencje zdrowotne w zakresie przebywania uczestników w placówce oraz ich udziału w prowadzonych zajęciach.
9. Wsparcie w ramach projektu "*Klub Seniora przy iPomagalni w Bydgoszczy*" jest współfinansowane ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020.

§ 2

CELE PROJEKTU

1. Zwiększenie aktywności społecznej 15 osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, zamieszkujących obszar objęty LSR Miasta Bydgoszczy (Śródmieście, Bocianowo, Wilczak, Błonie, Fordon I, Fordon II, Okole).
2. Przez osobę niesamodzielną rozumie się osobę, która ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność wymaga opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania, co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego, tj.: spożywanie

- posiłków, przemieszczanie się i siadanie, wchodzenie i schodzenie po schodach, poruszanie się po powierzchniach płaskich, ubieranie i rozbieranie się, utrzymywanie higieny osobistej, mycie całego ciała, korzystanie z toalety lub kontrolowanie czynności fizjologicznych (wydalanie moczu i stolca).
3. Cel projektu zostanie zrealizowany w terminie do 31.05.2020 r. poprzez uruchomienie oraz prowadzenie "Klubu Seniora przy iPomagalni w Bydgoszczy" i organizację wsparcia.

§ 3

FORMY WSPARCIA W PROJEKCIE

W ramach "Klubu Seniora przy iPomagalni w Bydgoszczy" przewidziano następujące formy działania/wsparcia:

- 1) spotkania indywidualne z psychologiem - przeprowadzenie indywidualnej diagnozy uczestnika, określenie poziomu aktywności społecznej w momencie rozpoczęcia przez uczestnika udziału w projekcie i zakończenia udziału w projekcie (1h wejście, 1h wyjście) oraz określenie indywidualnego planu wsparcia dla każdego uczestnika,
- 2) zajęcia artystyczne - 6 razy po 4h w czasie trwania projektu: rękodzieło, krawiectwo, decoupage itp.
- 3) warsztaty grupowe z komunikacji interpersonalnej - 2 razy po 4h w czasie trwania projektu: trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów: kształtowanie pozytywnych relacji z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami przypadkowo spotkanymi,
- 4) spotkania dyskusyjne - 6 razy po 4h w czasie trwania projektu: moderowana dyskusja w tematyce: historia, podróże i świat, kultura i sztuka, nowe technologie itp.,
- 5) Celebracja wieku - 2 razy po 6h w trakcie trwania projektu: integracja poprzez wspólne spędzenie czasu, przeżywanie emocji, wymiana poglądów itp.,
- 6) Spotkanie integracyjne Potańcówka - celem spotkania jest integracja uczestników projektu z lokalną społecznością (np. rodzina, sąsiedzi znajomi uczestników itd.), przedstawienie efektów uczestnictwa w projekcie oraz pokazanie postępu w zakresie podniesienia aktywności społecznej,
- 7) Wyjścia uspołeczniające - 6 wyjść po 4h w trakcie trwania projektu: uczestnikom zostanie zapewniony dostęp do oferty kulturalnej i rozrywkowej: wyjścia do kina, teatru, muzeum, koncert, filharmonii, opery itp.
- 8) Beneficjent zapewni wykwalifikowane osoby do przeprowadzenia form wsparcia oraz zapewni niezbędne materiały i sprzęt do funkcjonowania "Klubu Seniora przy iPomagalni w Bydgoszczy".

§ 4

PRAWA UCZESTNIKÓW PROJEKTU

1. Poszanowania godności i prywatności oraz podmiotowego traktowania.
2. Uczestnictwa we wszystkich zajęciach organizowanych w ramach oferowanego wsparcia przez "Klubu Seniora przy iPomagalni w Bydgoszczy".
3. Udział w projekcie jest bezpłatny.

§ 5

OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW PROJEKTU

1. Współdziałanie z prowadzącymi zajęcia i opiekunem "Klubu Seniora przy iPomagalni w Bydgoszczy".
2. Przestrzeganie norm i zasad współżycia społecznego w "Klubu Seniora przy iPomagalni w Bydgoszczy" oraz poza jego siedzibą podczas wyjść uspołeczniających.
3. Przestrzeganie zasad higieny osobistej i dbanie o wygląd zewnętrzny.
4. Regularne uczestniczenie w zajęciach proponowanych przez "Klubu Seniora przy iPomagalni w Bydgoszczy", w tym udział w zajęciach przez 6 miesięcy.
5. Przestrzeganie zakazu:
 - a. Palenia tytoniu na terenie "Klubu Seniora przy iPomagalni w Bydgoszczy",
 - b. Przychodzenia pod wpływem alkoholu oraz innych środków odurzających, a także ich wnoszenie i spożywanie,
 - c. Wprowadzania osób postronnych i zwierząt na teren "Klubu Seniora przy iPomagalni w Bydgoszczy",
 - d. Stosowania przemocy (słownej, fizycznej i psychicznej).
6. Zapoznanie się i przestrzeganie przepisów BHP, przepisów przeciwpożarowych oraz zasad ustalonych w niniejszym Regulaminie.
7. Powstrzymanie się od zachowań oraz form aktywności, które mogą potencjalnie zagrażać bezpieczeństwu oraz zdrowiu własnemu oraz bezpieczeństwu i zdrowiu innych uczestników.
8. Wypełnianie niezbędnych dokumentów potwierdzających udział w projekcie oraz umożliwiających rozliczenie projektu, w tym udokumentowanie osiągnięcia wskaźników w projekcie, a także poddanie się ewaluacji dokonywanej przez Beneficjanta, Stowarzyszenie Bydgoska Lokalna Grupa Działania „Dwie Rzeki” lub IZ RPO WKP i jednostki działające na ich rzecz.

§ 6

ZAKOŃCZENIE I PRZERWANIE UDZIAŁU W PROJEKCIE

1. Zakończenie projektu zaplanowane jest zgodnie ze ścieżką udziału uczestnika w projekcie i nastąpi najpóźniej do 31.05.2020 r.
2. Realizator zastrzega sobie prawo skreślenia uczestnika z listy uczestników projektu w przypadku naruszenia postanowień niniejszego regulaminu.
3. W przypadku rezygnacji z udziału w projekcie w trakcie jego trwania, Uczestnik jest zobowiązany wskazać pisemnie przyczynę rezygnacji.

§ 7

ZASADY REGULUJĄCE WYJŚCIA W TEREN ITP.

1. Uczestnicy projektu mogą korzystać z usług w formie wyjść uspołeczniających.
2. Wyjścia realizowane są zgodnie z programem Klubu Seniora przy iPomagalni w Bydgoszczy.
3. Podczas realizowania usług poza siedzibą Klubu Seniora przy iPomagalni w Bydgoszczy, o których mowa wyżej, Uczestników obowiązuje przestrzeganie norm i zasad współżycia społecznego, w tym szczególna dyscyplina.



§ 8

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Beneficjent zastrzega sobie prawo wniesienia zmian do Regulaminu lub wprowadzenia dodatkowych postanowień.
2. Zmiany niniejszego regulaminu dokonywane są w formie pisemnej i podawane do wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej projektu.
3. W kwestiach nieujętych w niniejszym Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Beneficjent.
4. Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Beneficjenta.
5. Regulamin wchodzi w życie z dniem 25.09.2019 r.

.....
Data i podpis Uczestnika Projektu